

# Hautschutzplan für Labor und Werkstatt

Was	Wann	Womit	Wie
<b>Hautschutz</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor Arbeitsbeginn</li> <li>• Vor hautbelastenden Tätigkeiten</li> <li>• Nach dem Händewaschen</li> <li>• Vor dem Anziehen der Handschuhe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hautschutzcreme z.B. Stokoderm aqua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Circa haselnussgrosse Menge auf Handrücken auftragen</li> <li>• Sorgfältig einmassieren (auch Fingerzwischenräume, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen und Handgelenke)</li> </ul>
<b>Handschuhe</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei Arbeiten mit Wasser oder Gefahrstoffen</li> <li>• Ausnahme: nicht bei Arbeiten mit drehenden Maschinen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Latexhandschuhe</li> <li>• Keine gepuderten Handschuhe</li> <li>• Schutzhandschuhe gemäss Sicherheitsdatenblatt Substanzen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen. Zuvor Hautschutzcreme auftragen und einziehen lassen</li> <li>• Handschuhe regelmässig erneuern</li> </ul>
<b>Hände desinfizieren</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Im Labor gemäss Arbeitsanweisung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Händedesinfektionsmittel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Circa 3 ml Händedesinfektionsmittel ca. 10 Sekunden in die trockenen Hände einreiben</li> </ul>
<b>Hände waschen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei sichtbarer Verschmutzung</li> <li>• Vor Pausen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flüssigseife</li> <li>• Einmalhandtücher</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handwaschpräparat mit lauwarmem Wasser aufschäumen</li> <li>• Hände und Fingerzwischenräume gründlich abspülen und sorgfältig abtrocknen. Trockentupfen, nicht reiben</li> </ul>
<b>Hände pflegen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor der Mittagspause</li> <li>• Am Arbeitsende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegecreme z.B. Stokolan Sensitive PURE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Circa haselnussgrosse Menge auf Handrücken auftragen</li> <li>• Sorgfältig einmassieren</li> </ul>